

人は、時々、不安になる。  
人は、時々、悩みを持つ。  
人は、時々、自己嫌悪に陥る。

なんだか、上手くいかない。  
なんだか、楽しくない。

それって、もしかしたら  
自分をきちんと理解していないのかもしれない。

自分の力で、気持ちを軽くして生きられるようになる為に

## 第1回目 「自分の潜在意識ってなんだろう」

—自分を観察する力をマインドカウセラーと一緒に見つめる—

◆日時：6月24日（土）PM13:30～15:30  
※PM15:20より開場入り可  
※終了時間は予定より前後する可能性があります

◆場所：市民会館シアーズホーム夢ホール  
2F 第4会議室

◆参加費：2,000円  
※会場にてお支払い下さい

◆その他：ご準備していただく物としてあると良いもの  
※メモ帳とボールペン、水分補給としての飲み物等

### 【申し込み方法】

- ・右のQRコードを読み取り申込みフォームから申し込む。
- ・FB、Instagramからの場合は直接DMを送ってください。
- ・電話で申し込む、TEL090-6639-5955 松田

